



## EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN

### ¿Qué es EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN?

La radiación es una forma de energía que está presente en nuestro alrededor. Existen diferentes tipos de radiación, algunas de las cuales tienen más energía que otras. A alta dosis, la radiación puede ser un serio peligro para la salud.

Un accidente serio en una planta generadora nuclear, o un acto terrorista como la explosión de una bomba radioactiva, puede causar la liberación de radiación en el ambiente. Después de tan serio accidente o acto terrorista, el descenso de la radioactividad puede extenderse más allá del punto de impacto, aumentando potencialmente el riesgo de las personas a adquirir una enfermedad por radiación.

### Señales y Síntomas:

**La radiación afecta al cuerpo de varias maneras y los efectos de salud adversos por la exposición pueden no aparecer por muchos años.**

Señales y síntomas dependen de la cantidad de radiación absorbida por el cuerpo, el tipo de radiación, la ruta y el tiempo de exposición, y la dosis de radiación absorbida por el cuerpo de la persona. Los efectos inmediatos a la salud, después de un incidente severo, pueden incluir, enrojecimiento de la piel, quemaduras de la piel o Síndrome Agudo de Radiación. Los síntomas inmediatos del Síndrome Agudo de Radiación Agudo son náusea, vómitos y diarrea. Los efectos a largo plazo pueden incluir un alto riesgo de adquirir cáncer u otras enfermedades serias.

### Rutas de Exposición:

La exposición a la radiación puede ocurrir por la inhalación de partículas de polvo suspendidas en el aire o por polvos acumulados en la piel o la ropa. La exposición también puede ocurrir por el contacto con materiales liberados en el punto de contacto, explosión o accidente.

### Qué puede hacer?

Los líderes de los equipos de emergencia pueden ordenar una evacuación o "refugio en el sitio". El mantenerse en su casa lo puede proteger de la exposición a la radiación. El lugar más seguro en su casa, durante una emergencia radioactiva, es en una habitación central o en un sótano que no tenga ventanas.

### Tratamiento:

Los hospitales cuidarán a las personas que presenten señales y síntomas después de un accidente serio.

### Diagnóstico:

Basado en la exposición que se conozca o se sospeche.

### A quién llamar?

A la División de Salud Pública de Delaware: 1-888-295-5156

### Para más información:

Para mayor información sobre las formas de Síndrome Agudo de Radiación, visite la página: <http://www.bt.cdc.gov/radiation/espanol/>